

VADEMECUM

del maso LUKASENHOF

Gentili ospiti,

vi informiamo che abbiamo preso tutti i provvedimenti necessari, per garantire un **soggiorno tranquillo in sicurezza**. La nostra e vostra salute ci sta tanto a cuore.

Per garantire al meglio la sicurezza e tutelare la salute di tutti noi, prendiamo i seguenti **provvedimenti/misure d'igiene**:

- all'ingresso principale mettiamo a disposizione gel disinfettante per disinfettare le mani e termometro per misurare la temperatura corporea
- gel disinfettante mani a disposizione nei bagni
- disinfettiamo periodicamente locali comuni/stanze
- I nostri appartamenti vengono aerati, puliti e disinfettati dopo ogni partenza/cambio ospiti
- mascherine: le mascherine devono stare molto strette e racchiudere naso, bocca e mento
- badare ad un'attenta igiene delle proprie mani: lavarsi spesso le mani con acqua e sapone e/o con gel disinfettante

Numeri di telefono importanti in caso di necessità ed **emergenza**

Contadina (Kerstin): +39 3389320182

Contadino(Armin): +39 3388158504

Numero d'emergenza: 112

Pronto soccorso – ospedale di Merano: +39 0473 263020

Farmacia Livo: +39 0463 535014

Medico ufficiale Dott. Gamper Johannes: +39 3294422899

Vi auguriamo un soggiorno piacevole al nostro maso!

Benvenuti sul nostro maso

LUKASENHOF

Questo vademecum contiene informazioni del nostro maso, la nostra famiglia e il paesaggio.



Vi attende una vera oasi di pace e di relax! Gli appartamenti turistici in stile rustico, per 2-6 persone, dispongono di cucina abitabile ben arredata, balcone, servizi e di una o due camere matrimoniali. Vi aspettano vacanze distensive per tutta la famiglia, che unicamente la natura e il nostro paesaggio montano possono offrirvi giorno dopo giorno.

Siamo contenti, che abbiate scelto il nostro maso per trascorrere le vostre vacanze – auguriamo un piacevole soggiorno nella nostra casa!

Vi diamo volentieri alcune informazioni sulla nostra casa/regole della casa:

- se si vuole trascorrere qualche serata all'aperto, c'è a vostra disposizione una **ampia terrazza**
- se il tempo lo permette c'è un **prato su cui prendere il sole in tranquillità**
- dopo comuni accordi è possibile fare **grigliate sul nostro terrazzo**, mettiamo a disposizione la griglia di casa
- mettiamo a disposizione **giocattoli per bambini**. Raccomandiamo di usare giocattoli per bambini con cura.
- non assumiamo nessuna responsabilità riguardo a incidenti e danni di ogni tipo. **Raccomandiamo i genitori** di assumersi della loro responsabilità riguardo al loro **obbligo di sorveglianza**
- per motivi di **sicurezza** vi pregiamo di **allontanarvi da macchine agricole** e posti che possono essere pericolosi e causare incidenti.
- all'ingresso nell' corridoio si trova la **cassetta di pronto soccorso**

Nel nostro maso si trova un bellissimo **orto con varie erbe aromatiche, ortaggi e verdure**. Dopo comune accordo diamo la possibilità ai nostri ospiti di prendere verdura e ortaggi freschi a volontà dal nostro orto attentamente curato.

Auguriamo ai nostri ospiti di sentirsi a loro agio nella nostra casa e di trascorrere una vacanza distensiva sul maso LUKASENHOF!

Fam. Troger

Possibilità di fare la spesa (negozi di genere alimentari, farmacia, punti di ristoro nella zona)

Proves: distanza di 3 km	*”Bergladele” Proves (GOLMARKET) *ristorante “Neue Post”
Lauregno: distanza di 9 km	*Despar *ristorante “Sole”
Rumo: distanza di 9 km – prov. TN	*negozi alimentare (FAMIGLIA COOPERATIVA) *ristorante, pizzeria “vecchia seggeria” *caseificio *distributore (di benzina)
Livo: distanza di 12 km – prov. TN	*farmacia *macelleria
Ultimo: distanza di 14 km	*distributore (di benzina) *panificio *negozi alimentari e generi vari *ufficio turistico

Informazioni utili...buono a sapersi!



- all'interno dei nostri appartamenti c'è il **divieto di fumare**, per questo motivo la invitiamo di gustare sigarette e sigari all'esterno su balconi e terrazza
- per evitare tempi lunghi di attesa, la invitiamo di liberare l'appartamento il giorno della partenza **entro le ore 9:00** la mattina
- per motivi organizzativi la pregiamo di **saldare il conto il giorno prima della partenza**

Raccolta differenziata dei rifiuti:

- invitiamo i nostri ospiti a collaborare con noi nella raccolta differenziata dei rifiuti. **L'area smaltimento rifiuti** si trova vicino al parcheggio auto. Per **vetro, carta, lattine e bottiglie di plastica** (non raccogliamo vasetti di plastica per esempio di yogurt) c'è a disposizione una **casetta di legno**.
- I **rifiuti residui comuni** non riciclabili vanno messi nel bidone dell'immondizia **verde**.
- I **rifiuti biologici** vanno dati nel contenitore **bianco** della cucina, e poi messo davanti alla porta del vostro appartamento (va svuotato da noi).



Servizio per voi...

- Su richiesta è possibile **visitare il nostro maso** per apprendere informazioni interessanti sulla vita e lavoro contadino.



- Offriamo volentieri ai nostri ospiti vari **ortaggi, erbe aromatiche, verdure fresche, latte e uova fresche** (contro un piccolo contributo)
- Durante il vostro soggiorno mettiamo a disposizione **asciugamani, teli da bagno e lenzuola**



Il maso LUKASENHOF

La nostra storia...

Nell'anno **1929** mio nonno sig. Paller Peter comprò il maso "Lukasenhof" e gestiva **l'allevamento di mucche da latte**. Qualche anno dopo, nel' anno 1951 sposò mia nonna, la sig.ra Bonani Serafina ed insieme gestivano il maso. Mio nonno diventò padre di famiglia di 4 figli: 2 figli (Paller Marco + Paller Bruno) e 2 figlie (Bonani Lydia = mia mamma, + Paller Olga)



Dopo la morte di mio nonno nel 1981 Marco rilevò il maso e continuò come imparato dal proprio padre la gestione dell'allevamento di mucche da latte fino all'anno 1982, quando perse la vita in un tragico incidente sul lavoro con il trattore. Dopo questa improvvisa disgrazia (Marco non aveva figli), suo fratello sig. Paller Bruno diventò il suo successore.

Nell'anno 1985 perse la vita anche Bruno, dopo una grave malattia. Anche Bruno non aveva figli, e per questo le due sorelle la sig.ra Bonani Lydia (mia madre) e la sig.ra Paller Olga gestivano insieme il maso. La sig.ra Paller Olga, sposata e già trasferita altrove, non più interessata alla gestione del maso, vende alla sorella Lydia la sua quota di eredità del maso e lasciò nell'1988 definitivamente la gestione del maso alla sorella la sig.ra Bonani Lydia (mia madre), insieme a sua madre, suo marito sig. Walter Troger (mio padre) e i suoi 3 figli (Roland, Werner, Armin=io). Nell'anno 1992 morì la nonna, la sig.ra Bonani Serafina, quando già abbiamo iniziato con la nuova costruzione del maso con 4 appartamenti per l'agriturismo.

Nell'anno 1992 mia madre, la sig.ra Bonani Lydia all'età di solo 47 anni morì dopo una grave malattia e lasciò mio padre, i miei 2 fratelli e me. Dopo questa ulteriore disgrazia il maso venne ereditato a mio padre e a noi figli.

Nell'anno **2000** vennero finiti i lavori della nuova ricostruzione del maso/appartamenti e si iniziò con **l'agriturismo**.

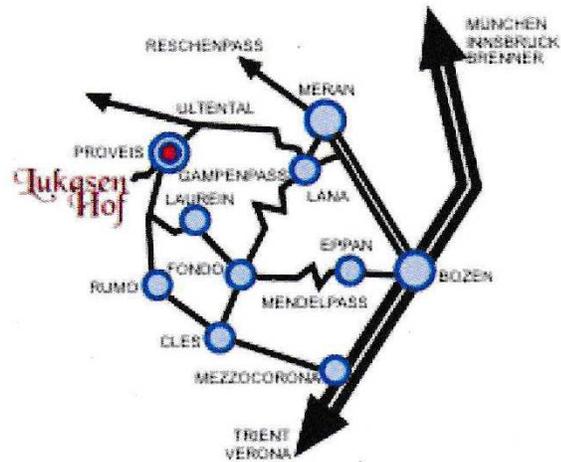


L'attuale situazione familiare

Mio fratello maggiore Roland si è trasferito tanto tempo fa con la sua famiglia in un altro paesino, anche l'altro fratello Werner si è trasferito e rientra nei weekend, per aiutarci sul maso e nei campi.

Oggi, insieme con la mia compagna di vita Kerstin, gestisco con successo il maso LUKASENHOF, con l'aiuto di mio padre Walter e mio fratello Werner.

Il maso LUKASENHOF, 1250m, si trova a Proveis , isolato dal paese e possiede 3ha di prati e 7ha di bosco. Il maso si trova in una zona difficile da coltivare con 112 punti di difficoltà lavorative.



La famiglia che vi ospita...



Armin

Nell' anno 2012 ha ereditato il maso e da allora gestisce con passione il maso e lavora come muratore per una ditta importante. Armin è **responsabile per il buon funzionamento del maso e del nostro agriturismo!**



Kerstin

Kerstin è **la compagna di Armin e si occupa del benessere dei nostri ospiti.** Inoltre cresce i tre figli e gestisce insieme ad Armin un altro maso ereditato qualche anno fa. Kerstin è molto disponibile - si trattiene volentieri con i nostri ospiti con chiacchierate interessanti!



Nattaly

Nattaly è la nostra prima figlia, è nata nell' 2007, è sempre di buon umore e molto attiva.

Lei è **la sportiva** di casa, la sua passione è lo sci! Si trova spesso in cucina a fare torte di ogni tipo, lei è praticamente la nostra pasticciera

Martin

Martin è il nostro secondo figlio, è nato nell' 2009. Anche lui pratica lo sci.

È un vero **esploratore** e sta volentieri nella natura.





Mark

Mark è l'ultimo figlio arrivato, è nato nell' 2019.

Vuole **partecipare sempre alla vita contadina** e impara tutto velocemente dai suoi fratelli più grandi!

Walter

Walter è il nostro **"senior chef"**.

Aiuta tutta la famiglia quando serve con passione.



Speriamo di poter gestire con successo il nostro agriturismo/maso "LUKASENHOF" per accontentare i nostri ospiti e per poterlo lasciare in futuro ai nostri figli sia come casa e sia come posto di lavoro!

USANZE/FESTIVITÀ

“Holerpfandsonntag” (inizio primavera i giovani del paese costruiscono falò per sbarazzarsi dei cattivi spiriti del inverno)

Domenica delle palme

Venerdì santo

Sabato santo, prima pasqua”Osternacht” (messa serale)

Domenica di Pasqua

Giorni di gelo durante il mese di maggio “Eisheilige 12 bis 15 Mai” (4 santi: Pankrazius, Servatius, Bonifatius, fredda Sophie)

Domenica di Pentecoste

Domenica “Herz-Jesu”

“Christopherus “ e “St. Anna” 24 e 26 luglio (processione con benedizione macchine e macchine agricole)

Mercatino con prodotti dei contadini (nel mese di agosto viene organizzato il tradizionale mercatino con prodotti tipici della zona)

Festa dell’assunzione di Maria, 15. Agosto

Festa di ringraziamento per il raccolto (nel mese di ottobre)

Ognissanti, 1. novembre

St. Barbara, 4. dicembre

San Nicolò, 6. Dicembre (patrono)

Immacolata concezione

Natale- nascita di Gesù

Sternsingen (usanza secondo la quale gruppi di bambini vestiti da re Magi vanno casa per casa nel periodo dell'Epifania cantando e raccogliendo offerte e doni destinati a paesi poveri nel mondo)

Epifania

Mercoledì delle ceneri (messa in chiesa)

Gite in montagna...

Lago GOLDLAHN



percorrenza: ca. 5 ore

tragitto: 11,2 km

dislivello: 800 m, altitudine: 2220m

Samerssee e il lago Goldlahnsee sono entrambi accessibili dal paese di Proves. Prima di intraprendere questa escursione è importante informarsi sul posto circa le condizioni del tempo e dell'itinerario

“Erlebnisweg” (sentiero d'avventura, piacevole escursione gratificante dal punto di vista paesaggistico...possibilità di cure idroterapica = cura di Kneipp)

Fattoria Rainguthof, a Gfrill (lo zoo per bambini è un maso tipico delle alpi con diversi animali: oche, anatre, pony, caprette, pavoni, asini, cavalli, maiali selvatici..., soprattutto per i bambini una visita alla fattoria è un'esperienza unica)

Snovipark (nel centro del paese a Proves in inverno viene allestito uno Snovipark per famiglie con possibilità di sciare e passare una giornata con lo slittino)

Inverno nell'area sciistica Schwemmalm Val d'Ultimo (ulteriori informazioni presso uffici turistici)

Proves – il nostro paese!



Proves (*Proveis* in tedesco) è un comune italiano della provincia autonoma di Bolzano in Trentino-Alto Adige. È uno dei 3 comuni di lingua tedesca della val di Non, la sua popolazione è quasi tutta di **madrelingua tedesca (97,71 %, 2,29% italiano)**

Altitudine: 1420 m s.l.m.

Abitanti: 256 (31.12.2019)

Superficie: 18,5 km²

Storia

Il toponimo è attestato come Provessum (de Provesso) nel 1274 e come Proveis nel 1524 e deriva probabilmente del nome di persona latino Probus. La chiesa neogotica del paese, dedicata a San Nicolò, è decorata con affreschi del pittore Albrecht Steiner von Felsburg. Nel 1946 il comune insieme a Lauregno, zona dell'alta Val di Non, è passato dalla provincia autonoma di Trento alla provincia autonoma di Bolzano dopo all'accordo De Gasperi-Gruber.

Dal 1998 un tunnel stradale ricongiunge il paese Proves alla Val d'Ultimo.